



OSNOVNA ŠKOLA MIHAELA ŠILOBODA

SVETI MARTIN POD OKIČEM 37B

10435 SVETI MARTIN POD OKIČEM

## JELOVNIK (19. 1. 2026. – 23. 1. 2026.)

| DATUM  | UŽINA                            | PRODUŽENI BORAVAK                       |                       |
|--------|----------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------|
|        |                                  | RUČAK                                   | UŽINA                 |
| 19. 1. | Zapečeni štrukli, čaj            | Juha, rižoto sa svinjetinom, salata     | Voćni jogurt          |
|        | A, C, F, G, K                    | A, C, F, G, I, K                        |                       |
| 20. 1. | Tjestenina sa šalšom i piletinom | Varivo od boba i puretine, kruh, voće   | Pecivo sa sirom       |
|        | A, C, F, I, K                    | A, C, F, G, I, K                        |                       |
| 21. 1. | Sendvič, sok                     | Varivo od leće i junetine, kruh, puding | Kruh, sirni namaz     |
|        | A, C, F, K                       | A, F, G, I, K, H                        |                       |
| 22. 1. | Gulaš varivo s krumpirom, kruh   | Špageti bolonjez, salata                | Muffin od mrkve, voće |
|        | A, F, I, K                       | A, C, F, G, I, K, H                     |                       |
| 23. 1. | Kukuruzni jastučić sa sirom, čaj | Juha, riblji složenac od tune           | Cao-caos, sok         |
|        | A, C, F, G, K                    | A, D, F, G, I, K, H                     |                       |

**Alergeni:** A – gluten, B – rakovi, C – jaja, D – riba, E – kikiriki, F – soja, G – mliječni proizvodi (laktoza), H – orašasto voće, I – celer, J – gorušica, K – sezam, L – sumporni dioksid i sulfiti, M – lupina, N – mekušci

*Jelovnik je podložan promjenama koje mogu nastati uslijed promjena u dostupnosti namirnica od strane dobavljača te tehničkih okolnosti u kuhinji.*