

Poštovani roditelji!

Obzirom na pojavu ušljivosti vlasišta u razredu, preporučam Vam sljedeće korake :

1. Tijekom predstojećeg vikenda bilo bi dobro da sva djeca i svi ukućani operu kosu specijalnim šamponom (može se kupiti u ljekarni) dva dana za redom. Također svu posteljinu, ručnike i kape oprati na višoj temperaturi.
2. Za 10-tak dana ponoviti postupak.
3. U međuvremenu djeci i ukućanima koji imaju gnjide, vaditi mehanički rukom gnjide iz vlasišta pod dobrim osvjetljenjem ili specijalnim gustim češljem iščešljavati kosu.
4. Preporuka je ošišati kosu jer je lakše vaditi gnjide iz kraće kose.
5. Ukoliko ste uspjeli riješiti problem kod svog djeteta ili ga niste ni imali, a želite spriječiti ušljivost vlasišta, možete kupiti u ljekarni REPELENT koji odbija uši od dolaska u kosu (svako jutro prije škole jedna primjena).
6. Postupak je naporan i zahtjeva puno upornosti i strpljenja.

Slobodno nas kontaktirajte ako trebate dodatna pojašnjenja!

Školska ambulanta Samobor 2: 01/ 3327-416 parnim datumima ujutro, neparnima popodne.

e- mai: skolska.medicina.samobor2@zzjz-zz.hr

Nekoliko podataka o **UŠLJIVOSTI GLAVE** (Pediculosis capitis):

Uzročnik: Pediculus humanus capitis – uš glave. Kozmopolitska bolest raširena po cijelom svijetu. Najčešće obolijevaju mala i školska djeca, ali i sve druge dobne skupine. Uzročnik je sitni kukac veličine 2-3 mm. Odrasle uši žive oko mjesec dana. Hrane se krvlju te izlučuju smeđe-crne izmetine. Bez čovjeka ne mogu dugo preživjeti, ali je opisano preživljavanje od nekoliko dana.

Ženka tijekom života položi do 300 jajašaca koja lijepi uz vlasi. Jajašca su bijele boje i zovemo ih gnjidama. Na temperaturi čovječjeg tijela iz njih će se za 4-14 dana izleći nimfe koje su slične odrasloj uši. Nimfe sišu krv, rastu i prelaze u spolno zrele oblike.

Klinička slika. Svrbež u području vlasišta, najčešće sa strane i iza uha. Često su prisutne i ogrebotine koje se mogu inficirati.

Dijagnoza. Prostim okom se vide odrasle uši ili gnjide. Gnjide treba razlikovati od peruti kod seboroičnog dermatitisa. Gnjide se čvrsto drže priljepljene uz donji dio dlake, a perut je slobodna.

Epidemiologija. Bolest se najčešće prenosi kontaktom – direktnim dodiranjem. Moguć je prijenos putem kapa i češljeva. Često je zahvaćeno više ukućana ili osoba u istom kolektivu. Srećom uši glave ne prenose nijednu zaraznu bolest za razliku od uši tijela.

Liječenje. Tretman sa specijalnim šamponima treba provesti najmanje dva puta sa razmakom 10 dana. Prvim aktom se uklone sve žive uši, a drugim sve u međuvremenu izlegle iz gnjida, a prije spolne zrelosti i odlaganja jajašaca. Šamponira se cijelo vlasište i nakon 5 minuta se ispere kosa. Ako šampon dođe u nos ili usta treba ih odmah isprati vodom. Šamponi ne djeluju na gnjide. Njih treba skidati rukom sa, ako je moguće, prethodno ošišanog vlasišta ili iščešljavati gustim češljem namočenim u toploj octenoj vodi jer ona otapa tvar kojom su jajašca priljubljena za vlas. Liječenje se provodi u svih ukućana istodobno (koji imaju i koji nemaju uši). U dječjim kolektivima tretiraju se sva djeca istodobno (koja imaju i koja nemaju uši) uključujući i njihove obitelji.

S poštovanjem,

Tim školske medicine Samobor

Angelika Tičinović Ivančić, dr med

Maja Stanković, bacc. med.teh